

боч я прогр мм по учебному курсу « изическ я культур » для 6-9 кл ссов р зр бот н н основе едер льного компонент госуд рственного ст нд рт основного общего обр зов ния.

труктур документ

боч я прогр мм включ ет три р здел : пояснительную з писку; основное содерж ние с р спределением учебных ч сов по р здел м; требов ния к уровню подготовки выпускников.

бщ я х р ктеристик учебного предмет

редметом обр зов ния в обл сти физической культуры является двиг тельн я (физкультурн я) деятельность, котор я своей н пр вленностью и содерж нием связ н с совершенствов нием физической природы человек . В процессе освоения д нной деятельности человек формируется к к целостн я личность, в единстве многообр зия своих физических, психических и нр вственных к честв. В соответствии со структурой двиг тельной деятельности, учебный предмет физической культуры структурируется по трем основным р здел м: зн ния (информ ционный компонент деятельности), физическое совершенствов ние (мотив ционно-процессу льный компонент деятельности) и способы деятельности (опер цион льный компонент деятельности).

В р бочей прогр ммe двиг тельн я деятельность, к к учебный предмет, предст влен двумя содерж тельными линиями: физкультурно-оздоровительн я деятельность и спортивно-оздоровительн я деятельность. жд я из этих линий имеет соответствующие свои три учебных р здел (зн ния, физическое совершенствов ние, способы деятельности).

ерв я содерж тельн я линия « изкультурно-оздоровительн я деятельность» х р ктеризуется н пр вленностью н укрепление здоровья уч щихся и созд ние предст влений о бережном к нему отношении, формиров ние потребностей в регулярных з нятиях физической культурой и использов ние их в р знообр зных форм х ктивного отдыха и досуг .

Втор я содерж тельн я линия « портивно-оздоровительн я деятельность» соотносится с возр стными интерес ми уч щихся в з нятиях спортом и х р ктеризуется н пр вленностью н обеспечение оптим льного и дост точного уровня физической и двиг тельной подготовленности уч щихся.

ели

бщей целью обр зов ния в обл сти физической культуры является формиров ние у уч щихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном р звитии физических и психических к честв, творческом использов нии средств физической культуры в орг низ ции здорового обр з жизни. В соответствии с этим,

примерн я прогр мм основного общего обр зов ния своим предметным содерж нием ориентируется н достижение следующих пр ктических целей:

- р звитие основных физических к честв и способностей, укрепление здоровья, р ширение функцион льных возможностей орг низм ;
- формиров ние культуры движений, обог щение двиг тельного опыт физическими упр жнениями с общер звив ющей и корректирующей н пр вленностью; приобретение н выков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение зн ний о физической культуре и спорте, их истории и современном р звитии, роли в формиров нии здорового обр з жизни.

есто предмет в б зисном учебном пл не

едер льный б зисный учебный пл н для обр зов тельных учреждений оссийской едер ции отводит 340 ч сов для обяз тельного изучения учебного предмет « изическ я культур » н эт пе основного общего обр зов ния, из р счт 2 ч с в неделю с V по IX кл ссы.

В соответствии с рекоменд циями инистерств обр зов ния ульской обл сти дополнительно з счт ч сов в ри тивной ч сти введён 3-ий ч с. боч я прогр мм р ссчит н н 3учебных ч с в 5-9 кл сс х.

бщеучебные умения, н выки и способы деятельности

бож я программ предусм трив ет формиров ние у уч щихся умений и н выков, универс льных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом н пр влении приоритетными для учебного предмет « изическ я культур » н эт пе основного общего обр зов ния являются:

В познав тельной деятельности:

- использов ние н блюдений, измерений и моделиров ния;
- комбиниров ние известных лгоритмов деятельности в ситу циях, не предпол г ющих ст нд ртного их применения;
- исследов ние несложных пр ктических ситу ций.

В информ ционно-коммуник тивной деятельности:

- умение вступ ть в речевое общение, уч ствов ть в ди логе;
- умение сост влять пл ны и конспекты;
- умение использов ть зн ковые системы (т блицы, схемы и т.п.).

В рефлексивной деятельности:

- с мостоятельн я орг низ ция учебной деятельности;
- вл дение н вык ми контроля и оценки своей деятельности;
- соблюдение норм поведения в окруж ющей среде, пр вил здорового обр з жизни;
- вл дение умениями совместной деятельности.

ЕБ ВА В ДГ В
В В В

В результ те освоения физической культуры выпускник основной школы должен:
н ть/поним ть

- роль физической культуры и спорт в формиров нии здорового обр з жизни, орг низ ции ктивного отдых и профил ктики вредных привычек;

- основы формиров ния двиг тельных действий и р звития физических к честв;
- способы з к лив ния орг низм и основные приемы с мом сс ж ;

уметь

- сост влять и выполнять комплексы упр жнений утренней и корректирующей гимн стики с учетом индивиду льных особенностей орг низм ;
- выполнять кроб тические, гимн стические, легко тлетические упр жнения (комбин ции), технические действия спортивных игр;
- выполнять комплексы общер звив ющих упр жнений н р звитие основных физических к честв, д птивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;
- осуществлять н блюдения з своим физическим р звитием и физической подготовленностью, контроль з техникой выполнения двиг тельных действий и режим ми физической н грузки;
- соблюод ть безоп сность при выполнении физических упр жнений и проведении туристических походов;
- осуществлять судейство школьных соревнов ний по одному из программных видов спорт ;

использов ть приобретенные зн ния и умения в пр ктической деятельности и повседневной жизни для

- проведения с мостоятельных з нятий по формиров нию индивиду льного телосложения и коррекции ос нки, р звитию физических к честв, совершенствов нию техники движений;
- включения з нятий физической культурой и спортом в ктивный отдых и досуг.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576085

Владелец Дибиров Кайтмаз Омарович

Действителен с 01.03.2021 по 01.03.2022